

Dhexdhexaadin

Xaashida Macluumaadka

Dhexdhexaadinta waa kulan waalidinta iyo dugsiyada ay isku raacan inay qabsadaan dhexdhexaadin, qayb seddexaad (dhexdhexaadiye aqoonta u leh) ay ku kulmaan kulan si looga caawiyo in la xalliyo is-afagarad la'aanta ku saabsan waxabarashada ardayga naafada ah ama ardayga laga yaabo inuu leeyahay naafonimo. Dhexdhexaadinta waxaa heli kara waalidinta iyo dugsiyada waqti kasta oo ay jirto is-afagaran la'aan. Qofna dacwad ma xarayn karo cabasho ama hab nidaam soo scoda kahor dhexdhexaadinta. Dhexdhexaadinta waxaa laga yaaba in ay qaato dhowr saacadood, sidaas darteeda waalidinta iyo dugsiyada waa in ay qorsheeyan maalinta oo dhan kulamada.

Waa maxay faa'idooyinka dhexdhexaadinta?

Waalidinta iyo Dugsiga:

- Diiradda ku hay ardayga;
- Natijada gacanta ma ka baxayeen;
- Natijoooyinka aad ma loogu qancay markii ay ka wada shaqeeyeen heshiiska;
- Si wanaagsan u faham fikradaha dadka kale;
- Arrimaha waxay u degin karaan si degdeg ah; iyo
- laga ma ahaa in lacag lagu bixiyo.

Sidee ayaan u weydisan karnaa dhexdhexaadiyaha?

Waalidinta iyo Dugsiga:

- Ogolow in aad weydiso dhexdhexaadiyaha;
- La xirir Xafiiska Ka Reeban Carruurta. Dhib maha qofka samaynayo xirirka; Dhib ma laha qof samayanayo xirirka;
- Waxaa laga xirir karaa xafiiska qaybta Xallinta Khilaafka oo weydiso isuduwaha dhexdhexaadin/ fududeynta 877-644-6338;
- Hel sharaxaad nidmaaka oo hel su'alaha u ka jawaabay isuduwaha dhexdhexaadin/ fududeynta;
- Ka hel warqad isuduwaha dhexdhexaadin/ fududeynta oo sharkeysa sida loo doorto dhexdhexaadiyaha iyo hel macluumaadka ku saabsan dhexdhexaadiyaha laga heli karo;
- Oggolow dhexdhexaadiye oo u sheeg Xafiiska Carruurta Gaarka ah qofka aad dooratay. Xafiiska ayaa qoondayn doona dhexdhexaadiyaha la doortay;
- Dhexdhexaadiyaha ayaa la soo xiriiray kaas oo ka caawin doonaa ballanta kulanka;

- Waxaa la bixiya dhexdhexaadinta mar kasta oo cabasho laga soo gudbiyo gobolka ama samaynta nidmaaka dhageysiga la codsado; iyo
- HA gudbinin cabasho ama ha samaynin codsiga dhageysiga si aad u weydisato dhexdhexaadinta.

Maxaa ka dhacaya Kulanka?

Waalidinta iyo Dugsiga:

- Kala shaqay dhexdhexaadiyaha inuu go'aansado waxaa ay yihiin arrimaha iyo waxaa xalalaka surtagalka ah;
- hamamaystir qoraalka heshiishka ee ku saabsan arrimaha la xaliyay;
- Waxaa laga yaaba in ay tagto maxkamad si u dhaqan galo heshiiska haddii ay san in ay sameeyan waxaa uu rabo heshiiska; iyo
- Waxaa la weydinaya si uu qiimayo nidaamka dhexdhexaadinta iyo dhexdhexaadiyaha waa inuu caawiya Xafiiska Ka reebn Carruurta si nidaamka kugu dhigo mid wanaagsan.

Macluumaadka Xiriirtanka CDE

